

**DÉCOUVRIR LES 2 ALPES AUTREMENT**  
ANOTHER WAY TO DISCOVER LES 2 ALPES  
Vivez une expérience d'altitude dépaysante et contemplative aux 2 Alpes avec le pass piéton OXYGEN. Ce sont plus de 7 balades balisées et sécurisées depuis les remontées mécaniques. Des itinéraires pour tous les niveaux et tous les âges, en boucle ou à la descente pour découvrir le domaine des 2 Alpes.

*With the OXYGEN pedestrian pass, explore the summits of les 2 Alpes for a breathtaking and contemplative experience.*  
*With over 7 marked and secured walking trails accessible from the lifts, you will find itineraries for all levels and all ages. Choose from a downhill trail or one that loops to discover what the mountains in Les 2 Alpes have to offer.*



**1 DESTINATION 3400**  
Balade d'altitude  
Niveau facile → Accès par le Jandri Express, Ascenseur, Funiculaire  
High-altitude walk  
Easy level → Access via the Jandri Express, inclined elevator, Funicular

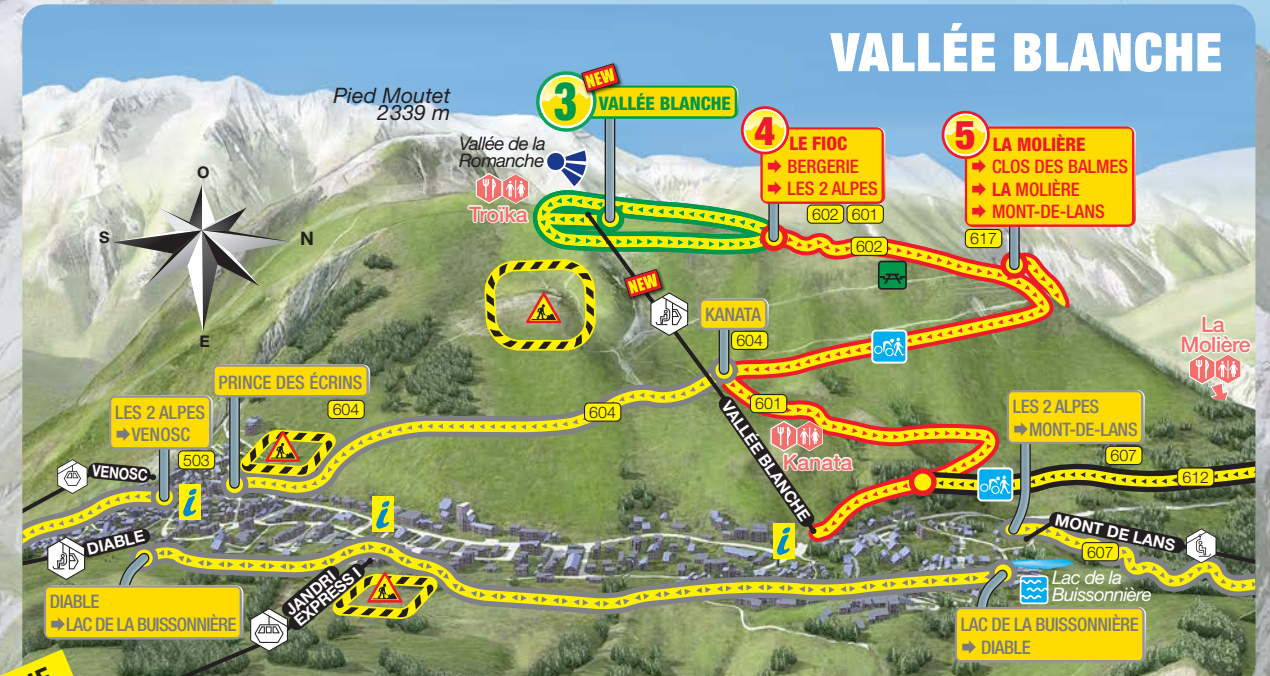
**2 LES BALCONS DU VÉNÉON**  
Balade panoramique  
Niveau facile → Accès par le télémixte du Diable

**3 VALLÉE BLANCHE**  
Balade familiale  
Niveau très facile → Accès par le télémixte de Vallée Blanche

**4 LE FIOC**  
BERGERIE  
LES 2 ALPES  
Départ et numéro de la Balade Oxygen Experience  
"Oxygen Experience" walk  
departure point and trail number  
602 601 Numéros des « sentiers de l'Oisans »  
"Sentiers de l'Oisans" walking path number  
Carrefour sur le sentier  
Trail intersection

**LÉGENDE**

Télécabine Cable car	Télémixte Hybrid lift	Funiculaire Funicular	Point information Information point	Nouvel aménagement New product
Téléphérique Cable car	Télesiege Chairlift	Belvédère des Écrins Viewpoint	Point de vue Viewpoint	Village Village
Ascenseur Elevator	Hameau Hamlet	Restaurant d'altitude Mountain restaurant	WC	Zone de Travaux Construction area
Itinéraire partagé Shared itinerary	Salle Picnic area	Fontaine Fountain	Marmotte Marmot	JANDRI 2024
Pique-nique Picnic	Hors sac Lake	Lac Lake	Musée Museum	
Parapente Paragliding	Marmotte Marmot	Musée Museum		







WALKING MAP/2023

PIÉTON PLAN



NOEVY sœpde seï

## INFOS LIVE

Retrouvez toutes les informations sur les états d'ouverture des remontées mécaniques et sentiers, la météo et tous les conseils pour passer une superbe balade sur le domaine des 2 Alpes.

Scan the QR codes below for updates on: lifts and trails opening status, weather forecasts and handy tips to ensure that you have a great time in Les 2 Alpes.



les 2 alpes AEON



TELECHARGEZ L'APPLICATION

- > Télécharger l'application
- > Événements de la semaine
- > Conditions météo
- > Webcams
- > Localisation des navettes
- > Animations de semaine
- > États d'ouverture
- > Conditions météo
- > Webcams

LES 2 ALPES PARTOUT AVEC VOUS



Document non contractuel. Tarifs et programme sous réserve de modifications ou d'une erreur typographique. Ne pas jeter sur la voie publique.

## 1 DESTINATION 3400



### BALADE D'ALTITUDE

> Profil : plat – niveau facile – aller-retour de 1,25 km  
 > Temps de marche : 30 min – sortie de 3 h incluant le transport par les remontées mécaniques et la visite de la Grotte de Glace.  
 > Accès : télécabine du Jandri Express > Ascenseur > Funiculaire > Belvédère des Écrins

### HIGH-ALTITUDE WALK

> Description: flat – easy level – 1.25 km round-trip  
 > Approx Time: 30 min – 3-hour outing including lift trip and Ice Cave visit  
 > Access: Jandri Express gondola > inclined elevator > Funicular > Belvédère des Écrins

## 2 LES BALCONS DU VÉNÉON



### BALADE PANORAMIQUE

> Profil : plat – niveau facile – boucle de 3 km  
 > Temps de marche : 40 min boucle courte – 1 h 30 boucle complète – sortie de 1 h 30 à 2 h 30 avec les pauses et le transport par la remontée mécanique  
 > Accès : Télémixte du Diable

Une balade à 2400 m d'altitude pour admirer la Vallée du Vénéon ! Choisissez votre parcours : une petite boucle accessible à toute la famille qui vous mène jusqu'à une première table d'orientation en gardant la station à portée de vue. Une deuxième boucle pour aller plus loin dans l'expérience aérienne et contemplative. Vous vous retrouverez alors immergé dans une nature sauvage face à l'Aiguille de Venosc, la Muzelle et le Parc national des Écrins.

### PANORAMIC WALK

> Description: flat – easy level – 3 km loop  
 > Approx Time: short loop: 40 min – Full loop: 1.5 hours  
 An outing of 1.5 to 2.5 hours, including stops along the way and the lift trip  
 > Access: Diable hybrid lift

Admire the beautiful Vénéon Valley on this walk, 2 400 metres-high! Choose your route: for a family-friendly experience, take the small loop which will lead you to the first orientation table with a view of the resort along the way or, opt for the second loop to take your contemplative and aerial experience further and find yourself surrounded by untamed nature facing l'Aiguille de Venosc, la Muzelle and the Écrins National Park.

## 3 VALLÉE BLANCHE



### BALADE FAMILIALE

> Profil : plat – niveau très facile – boucle de 2 km  
 > Temps de marche : 45 min – sortie de 1 h 30 incluant des pauses et le transport par remontée mécanique  
 > Accès : Télémixte de Vallée Blanche

Une balade à 2100 m d'altitude sur les hauteurs de la station facile d'accès pour toute la tribu. Profitez d'une vue 360° avec d'un côté le domaine des 2 Alpes et la station, de l'autre côté la Vallée de la Romanche et en toile de fond une vue dégagée sur Auris en Oisans et le col de Sarenne.

### FAMILY WALK

> Description: flat – very easy level – 2 km loop  
 > Approx Time: 45 min – 1.5-hour outing including stops along the way and the lift trip  
 > Access: Vallée Blanche hybrid lift

This easy-to-access walk at 2 100 metres-high is perfect for the entire family. Enjoy a 360° view with, on one side the, 2 Alpes mountain area and resort, and on the other, the Romanche Valley with a clear view of Auris en Oisans and the Sarenne pass in the background.

## LES AUTRES CIRCUITS

Nous vous recommandons plus de 7 balades, balisées et sécurisées depuis les remontées mécaniques. Des itinéraires pour tous les niveaux, en boucle ou à la descente pour découvrir le domaine des 2 Alpes.  
 À noter : les temps de sortie incluent le transport des remontées mécaniques.

### 4 LE FIOC

Balade de moyenne montagne – Niveau moyen – Accès : Télémixte de Vallée Blanche  
 Temps de sortie : 2 h 45 – Descente de 5 km  
 Arpentez la crête du Fioc et son panorama sur la vallée de la Romanche et la station des 2 Alpes.

### 5 LA MOLIÈRE

Randonnée forestière – Niveau moyen – Accès : Télémixte de Vallée Blanche  
 Temps : 3 h à 3 h 30 – Descente de 8,5 km  
 Une version allongée de la balade du Fioc pour une descente ombragée à travers la forêt de la Molière.

### 6 LE SAPPEY

Randonnée à la journée – Niveau difficile – Accès : Télémixte de Vallée Blanche  
 Temps de sortie : 4 h – Descente de 10,5 km  
 Randonnée à la journée à travers alpages, forêts et points de vues uniques sur les vallées et sommets environnants.

### 7 DESCENTE DES PERRONS

Randonnée panoramique – Niveau difficile – Accès : Télémixte du Diable  
 Temps de sortie : 2 h 30 – Descente de 5,5 km  
 Une randonnée aérienne qui surplombe la vallée du Vénéon et les mythiques sommets des Écrins.

### 4 ITINÉRAIRES SECONDAIRES :

- + Diable ↔ Lac de la Buissonnière  
 Niveau très facile – itinéraire de 3 km – 45 min\*
- + Prince des Écrins ↔ Kanata  
 Niveau facile – itinéraire de 1,5 km – 20 min\*
- + Montée / descente de Mont-de-Lans  
 Niveau difficile – itinéraire de 1,5 km – 1 h\*
- + Montée / descente de Venosc  
 Niveau difficile – itinéraire de 3 km – 2 h\*

\* Itinéraire calculé pour un aller simple.

## OTHER ITINERARIES

With over 7 marked and secured walking trails accessible from the lifts, you will find itineraries for all levels and all ages. Choose from a downhill hiking or walking trail or one that loops, to discover what the mountains in Les 2 Alpes have to offer. Please note: Trip time indicators include travel time on the lifts.

### 4 LE FIOC

Medium-mountain walk – Intermediate level – Access: Vallée Blanche hybrid lift  
 Approx Time: 2.45 hours – 5 km descent  
 Walk along the Fioc ridge and take in the panoramic view of the Romanche Valley and the 2 Alpes resort.

### 5 LA MOLIÈRE

Forest hike – Intermediate level – Access: Vallée Blanche hybrid lift  
 Approx Time: 3 to 3.5 hours – 8.5 km descent  
 An extended version of the Fioc walk that takes you downhill through the shade of the Molière forest.

### 6 LE SAPPEY

Day hike – Advanced level – Access: Vallée Blanche hybrid lift  
 Approx Time: 4 hours – 10.5 km descent  
 A day hike through the mountain pastures and forest with spectacular viewpoints and views on the valleys and surrounding summits.

### 7 DESCENTE DES PERRONS

Panoramic hike – Advanced level – Access: Diable hybrid lift  
 Approx Time: 2.5 hours – 5.5 km descent  
 An aerial hike that overlooks the Vénéon valley and the mythical summits of Les Écrins.

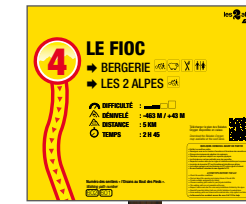
### 4 SECONDARY ITINERARIES:

- + Diable ↔ Buissonnière Lake  
 Very easy level – 3 km itinerary – 45 min\*
- + Prince des Écrins ↔ Kanata  
 Easy level – 1.5 km itinerary – 20 min\*
- + Mont-de-Lans climb / descent  
 Advanced level – 1.5 km itinerary – 1 h\*
- + Venosc climb / descent  
 Advanced level – 3 km itinerary – 2 h\*

\* Itinerary calculation based on a one-way trip.

## EN SAVOIR PLUS SUR LES SENTIERS PIÉTONS

Lors de votre balade, vous retrouvez 2 types de panneaux pour vous orienter :



Les panneaux des sentiers Oxygen pour des balades accessibles via les remontées mécaniques, uniquement dans le sens de la descente.



Les panneaux des randonnées du PDIPR (Plan départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée), les sentiers entretenus par le département de l'Isère.

### QUELQUES CONSEILS AVANT DE PARTIR :

- Je vérifie les conditions météorologiques
- Je prévois de bonnes chaussures, un vêtement chaud et des lunettes de soleil
- Je m'informe des horaires d'ouverture et de fermeture des remontées mécaniques
- Je choisis un parcours adapté à mes capacités physiques
- Je ne m'engage pas sur les pistes de VTT
- Je reste courtois quand je suis sur des itinéraires partagés avec les VTT
- Je respecte la nature en redescendant mes déchets en station
- Les balades ne sont pas praticables avec des poussettes à l'exception de l'itinéraire Diable ↔ Lac de la Buissonnière

En cas d'accident, appelez les secours au 112 depuis votre téléphone portable.

## FOR MORE INFORMATION ON THE PEDESTRIAN PATHS

During your walk you will see 2 types of directional signs:



Signs for Oxygen walks that are accessible via the lifts and are only downhill.



Signs for PDIPR hikes (Departmental walking and hiking itineraries map) which are paths that are maintained by the department of the Isère.

### A FEW TIPS BEFORE HEADING OUT ON THE TRAILS:

- Check the weather forecast
- Wear good hiking shoes, bring warm clothing and sunglasses
- Check the lifts' opening and closing hours
- Choose a path that corresponds to your physical abilities
- Do not use the mountain bike trails
- Remain courteous when using the paths that are shared with mountain bikers
- Respect the natural surroundings and bring your rubbish back to the resort with you
- Strollers cannot be used on the walks, except for on the Diable ↔ Buissonnière Lake itinerary

In the case of an accident, dial 112 from your cell phone for emergency services

## LE DOMAINE DES 2 ALPES SE MODERNISE

Pour moderniser ses infrastructures et s'adapter à une montagne 4 saisons, des aménagements importants sont réalisés sur le domaine.

À DÉCOUVRIR DÈS CET ÉTÉ :  
 2 nouveaux télémixtes avec un accès facilité et sécurisé en cabine pour les piétons et plus de sièges pour les VTTistes  
 > Le Diable  
 > Vallée Blanche

REPLACEMENT DU JANDRI EXPRESS  
 Après 40 ans de bons et loyaux services, la télécabine du Jandri Express cèdera bientôt sa place à un nouveau téléphérique « 3S » :  
 + rapide avec un accès à 3200 m en 17 minutes  
 + confort avec des cabines spacieuses et des places assises  
 – d'attente avec un débit augmenté  
 Un fonctionnement toute l'année pour les skieurs, piétons et VTT

L'actuelle télécabine du Jandri Express reste en fonctionnement pour vous acheminer à 3200 m. Pour des raisons de sécurité, l'arrêt intermédiaire à 2600 m est interdit aux piétons.

### RENDEZ-VOUS EN DÉCEMBRE 2024 POUR DÉCOUVRIR CETTE NOUVELLE INSTALLATION !

CONSEILS :  
 Des zones délimitées pour la circulation des engins de chantier sont en place pendant toute la durée des travaux. Pour votre sécurité et celle des travailleurs, restez sur les sentiers balisés.



## LES 2 ALPES IS GETTING AN UPGRADE

In order to modernise its infrastructures and adapt to a 4-season mountain area, Les 2 Alpes is undertaking significant improvements.

NEW THIS SUMMER:  
 2 new hybrid lifts providing easy and safe access to the gondola for pedestrians and more lift seats for mountain bike riders.  
 > Le Diable  
 > Vallée Blanche

REPLACEMENT OF THE JANDRI EXPRESS  
 After almost 40 years of loyal service, the Jandri Express gondola is making way for a new "3S" cable car:  
 Faster transport time of 17 minutes to take you from 1650 m to 3200 m  
 More comfortable with its spacious seats  
 Less wait times thanks to an increase in speed  
 Operating throughout the 4 seasons for skiers, pedestrians and mountain bikers  
 The current Jandri Express gondola will continue to operate to take you up to 3200 m. For security reasons, the intermediate terminal at 2 600 m is prohibited to pedestrians.

### SAVE THE DATE! JOIN US DECEMBER 2024 TO DISCOVER THE NEW LIFT!

TIPS:  
 Certain zones will be closed for the duration of the construction period in order to allow construction vehicles to circulate. For your safety, and that of the workers, please stay on the marked trails and respect the signage on the terrain.

## REFUGE DES GLACIERS

07 49 15 59 95

Accès par le téléphérique du Jandri Express I & II  
 A 3200 m, au départ de la balade > N° 1 « Destination 3400 »

Le Refuge des Glaciers vous accueille à 3200 m d'altitude pour un déjeuner ou un rafraîchissement au pied du glacier des 2 Alpes.

Access via the Jandri Express I & II gondola  
 At 3200 m, via the departure point of walk > N° 1 « Destination 3400 »

The Refuge des Glaciers welcomes you at an altitude of 3200 m for lunch or refreshments at the foot of the 2 Alpes glacier.

## DIABLE AU CŒUR

04 76 79 99 50

Accès par le Télémixte du Diable  
 Au départ de la balade > N° 2 « Les Balcons du Vénéon » et la balade > N° 7 « La descente des Perrons »

Le Diable au Cœur vous accueille à 2400 m d'altitude sur sa terrasse panoramique face au Parc national des Écrins avec une cuisine raffinée et de saison.

Access via the Diable hybrid lift  
 At the departure points of walk > N° 2 « Les Balcons du Vénéon » and walk > N° 7 « La descente des Perrons »  
 Le Diable au Cœur welcomes you with its refined and seasonal cuisine at an altitude of 2400 m and its panoramic terrace facing the Écrins National Park.

## BERGERIE KANATA

06 12 29 49 03

Accès par le Télémixte de vallée Blanche  
 Accessible par la balade > N° 4 « Le Fioc »

Le restaurant La Bergerie Kanata vous accueille sur le secteur ensoleillé de Vallée Blanche pour partager une cuisine traditionnelle.

Access via the Vallée Blanche hybrid lift  
 Accessible via the walk > N° 4 « Le Fioc »  
 The restaurant, La Bergerie Kanata, welcomes you to the sunny area of Vallée Blanche to share its traditional cuisine.

## LA TROÏKA

06 16 46 46 12

Accès par le Télémixte de Vallée Blanche  
 Au départ des balades du secteur « Vallée Blanche »

Le restaurant La Troïka vous accueille au sommet de Vallée Blanche pour une pause gourmande dans un cadre authentique et un esprit refuge de montagne.

Access via the Vallée Blanche hybrid lift  
 From the « Vallée Blanche » walks' departure point, La Troïka welcomes you at the top of Vallée Blanche for a gourmet break in an authentic setting and a mountain refuge ambiance.

## LA MOLIÈRE

04 76 80 18 99

Accès par la balade > N° 5 « La Molière » ou > N° 6 « Le Sappey »  
 Le restaurant La Molière vous accueille en pleine nature pour déguster des plats faits maison face aux massifs de l'Oisans.

Accessible via walks > N° 5 « La Molière » or > N° 6 « Le Sappey »  
 The restaurant La Molière, welcomes you in the heart of nature to enjoy home-made dishes facing the Oisans mountains.